Francine Lavergne
LA CLASSE DES PARENTS

parce que les enfants ne naissent pas avec le mode d'emploi...

ÊTRE PARENT, ÇA S'APPREND !

Psychothérapeute, formatrice et entrepreneure, Francine Lavergne a travaillé tout au long de sa carrière auprès des familles.

Ayant déjà formé plusieurs animateurs dans la grande région de Montréal et en Europe, elle a aussi travaillé pendant 11 ans comme personne-ressource auprès de Parentraide St-Jean et 27 ans comme animatrice et formatrice dans des organismes communautaires, privés et parapublics reliés à la famille.

C'est de toutes ces expériences qu'est née le 9 août 2012 «*La Classe des Parents* » qui offre des conférences, des formations et des ateliers ayant pour objectif de perfectionner les habiletés relationnelles.

Ponctués de plusieurs faits vécus au quotidien par les parents et les professionnels de l'enfance, les thèmes abordés sont : « Parler pour que les enfants écoutent », « Rivalité et jalousie entre frères et soeurs », « Parler pour que les ados écoutent » et « Parler pour que les enfants apprennent ».

Ces services permettent aux participants d'échanger et de partager leurs expériences. Par des exercices et des jeux de rôle, ils réfléchissent à la particularité de la relation adulte-enfant, découvrent des techniques de communication et s'entrainent pour acquérir de nouveaux réflexes, qui désamorcent les tensions et encouragent les enfants à communiquer et coopérer.

Par ailleurs, *La Classe des Parents* a remporté le prix « Coup de coeur » lors de la finale locale du Concours québécois en entrepreneuriat en 2012.

Profitez donc de notre prochain déjeuner du mardi, 1er octobre prochain au restaurant Les Glaces, pour venir rencontrer notre personnalité du mois Francine Lavergne de «*La Classe des Parents* », qui se fera un plaisir de partager avec les membres du RTAHR ses passions et ses compétences.

Soyez là, pour la découvrir et en savoir plus sur son cheminement et ses services.